

石野教室だより 10月 4教室合同版(学習塾・そろばん・書道・英会話)

連絡先 281-6780 (教室) ホームページ <http://www.ishinok.com>



学習塾小学部からのお知らせ 3月までの教材費を集めさせていただきます

運動会や学校行事、その他でお休みされ、振り替えをご希望される場合はご相談ください。

「今年は中学受験の生徒さんが多くいるのよ。」と私の知り合いのお母さまに話をすると、このお母さまはウイルスが原因で娘さんを亡くしかけ、奇跡的に命を繋ぐことができました。そんなことがあり今のこのコロナに対して子供たちのことをとても心配し、下記のようなお手紙をくださいました。

岩田先生へ👤

新コロナで今までにない事態をこの石野教室でも迎えておられる事と思います。

子供2人👨👩 中学受験させた経験がある母親の立場から、新コロナという目に見えないウイルスに関してどうしてもお伝えしたい事がありご連絡させていただきました。

この新コロナは罹らないようにする事が一番大事です。

実は、私の元気いっぱいだった娘が10年前の15歳の時に新コロナではありませんがウイルスが心臓を直撃し、まさに今の新コロナの重症化と同じくあつと言う間に死の淵まで行くとても怖い病気に罹りました。奇跡的に助かりましたがその後回復するまで数年かかりました。

新コロナに罹らないようにするには、一つ一つ罹るリスク回避する事を増やしていく事だと思っています。(NHKの医療番組に出られておられる福島ドクター👤より) 以下

ウイルスがあるところは空気中はもちろんですが、実は一般公衆トイレの便器やトイレの床だったりします。そして便や尿にウイルスがあり流す時は必ず便座の蓋をして流してください。

靴に付いている土にもウイルスがあります。

土足文化がない日本JPが欧米諸国に比べて亡くなる方が少ないのはこういう理由があります。

外から帰ったら手だけでなく足も洗い洋服を着替える事

受験時期はストレスもあり免疫力が特に必要で、栄養とくにタンパク質(プロテイン)やビタミンミネラル(特にビタミンD.C)を十分に取って免疫力を上げる。

部屋の換気を頻繁にする。家の中の空気は外の10倍汚れています。

又はウイルス除去の空気清浄機を置く事も大事です。

睡眠をしっかり取る。

睡眠の質(アップ)にも空気清浄機は有効です。

まとめますと。

- ① トイレに注意。必ず蓋をして流す
- ② 帰宅したら手足を洗い靴も消毒する。衣服を着替える
- ③ 食生活に気をつける。タンパク質(プロテイン)は免疫力アップ📈 ビタミンミネラルも十分に取る。
- ④ 空気に気をつける。部屋の換気を何度もする。ウイルス除去する空気清浄機を置く
- ⑤ 睡眠の質を上げる。綺麗な空気の中で深い睡眠を取る(空気清浄機は効果的)
- ⑥ 気分転換する。自分の好きな事を時間を決めて取り入れる。



石野教室さんは新型コロナ対策も色々考えて対策もされており、先生は様々な経験も栄養の知識もおありです。どうぞ先生に色々ご相談されてくださいね。

私も子供2人中学受験経験しました。昨日の事のように思い出されます。

皆さんが日々元気で受験の当日まで迎えられる事を応援🙏しています。

よい子のあゆみをいただく時期が来ましたね。子供にとって子供が一番求めているのは、「親にほめてもらうこと」です。

評価の中にほめる部分がたくさんあればよいのですが、もしそれがあまり見当たらなくても、「生活の記録」など学校での子どもの様子が記された欄があります。

その欄には必ず子どものプラス面が書かれています。

通信簿を開いたら、まずよいところを、いつもより2倍も3倍も親が喜び、ほめてあげることが大切です。ほめられ、認められてると自然に、前向きになりがんばれるのです。

しかる材料ではなく、親子で話し合い、前向きに具体的目標を作り、次への意欲を持たせることが大切なのです。

そろばん教室からのお知らせ

科学時代だからこそ右脳の開発！！**そろばんでなくちゃ・・・**

手や足の指は脳の一部といわれますが、中でも手の親指と人差し指による刺激が、脳の発達には好材料となっています。指をどんどん使うと頭のよい子になるといわれる理由は、脳をたくさん刺激するからです。箸を使う習慣は、子どもの脳の発達にも良い影響を与えています。

また、注目のそろばん練習は、親指と人差し指を使って右脳を刺激すると同時に左脳が働いて計算処理をするなど、左右バランス良く質を高めながら成長させることができます。



書道教室からのお知らせ

コロナ・コロナとあつという間に10月になりましたね

毎年広島書道展と昇段試験が重なりバタバタなのですが書道展がコロナで中止となったため昇段試験に集中できて良かったですね。そして昇段試験は、皆合格しました。おめでとう。

段が高い生徒はレベルも上がっています。毛筆を是非5段まで修得して書道名(雅号)をいただいでください。今後の励みと自信に繋がります。

生徒から「何をするんですか?」「私は何級ですか?」と聞いてくるので自分自身の意識を高めるために自分で考える力をつけて欲しいと思っています。なので自分が一か月のうちに何をすることが必要なのか?例えば検定試験を受けている人は一か月のうちに硬筆と毛筆の清書を出すようになっていきます。自分が今日書いた硬筆が納得いかないのでも次も硬筆をもっていこうとか自分で意識して毛筆・硬筆を持って来ていただきたいと思います。ということで毛筆の日は設定いたしません。保護者の方にもご協力お願いいたします。

申し訳ありませんが10月19日は先生の勉強会が入っておりお休みさせていただきます。



外国人講師の英会話教室からのお知らせ 変更しました10月3(土)お休み

小学校の行事によって10月3日のlessonはお休みとさせていただきます。

もともと10月31日をお休みにしておりましたがその日に変更させていただきたいと思います。

そして31日はハロウィーンをしますのでできる人は仮装して来てください。

今年もドナルド先生が楽しいゲームを考えているようですよ。

