

連絡先 281-6780(教室)

**学習塾小学部からのお知らせ** 11/3はお休みです。

朝晩は、寒いくらいになり体調を崩しがちです。  
日が暮れるのが早くなり寒くなりますので、  
上に着る服を用意したりして、気をつけてください。



## 子供に集中力がない原因

よく「うちの子集中力がなくて」と話されることが多くあります。極端に集中力がない子供がいるとすれば、きっとその原因があるはずですが、子どもの集中力が低くなってしまふ原因はさまざまですが、特に気をつけるべき原因をいくつかご紹介します。

### テレビゲームの時間が長い

子どもの集中力が続かない原因は、テレビの見すぎ・ゲームのやりすぎかもしれません。

- \*テレビゲームで遊ぶ時間が長い。
- \*携帯ゲームで遊ぶ時間が長い。
- \*テレビを見る時間が長い。
- \*読書時間が短い。

長時間の「テレビゲーム」「携帯ゲーム」「テレビ視聴」の結果、前頭前野が疲労し、注意力、記憶力、集中力が減少する。そのため、精神の統合と集中力を必要とする「読書」や「勉強」が持続できなくなる。

### 睡眠時間が短い

睡眠が不十分であることは、子どもの集中力が低下する重大な要因です。  
睡眠時間が短いと脳の疲れが充分に取れず、注意が散漫になってしまいます。

なお、上で挙げた理由のほか、病気・障害が原因で、子どもが集中力を発揮できない場合もあります。たとえば、現在ではよく知られるようになった「注意欠陥多動性障害(ADHD)」。物事に集中力を向けづらい、忘れ物が多いなどの症状が現れる障害で、割合としては1クラスに1人か2人、該当する子どもがいるそうです。また、不安障害など心の病気の影響で、子どもが目の前のことに集中力を発揮できなくなっている可能性もあります。子どもの集中力に関して気になる兆候があれば、家庭内のみで対処できることではないので、学校や塾の先生病院に相談するのがよいでしょう。

### 子供の集中力を養う食事

- \*食事を抜かない。
- \*「炭水化物だけ」はNG。
- \*主食を食べると血糖値が上昇するので野菜や果物、ヨーグルトといった副菜を先にとる。

## 子供が集中できる環境づくり

### 机周り

- \*窓の近く。
- \*窓に対して並行もしくは垂直。
- \*手元に影が落ちない位置。



### 温度・湿度

エアコンや加湿器を使って温度・湿度を調節し、子どもが集中力を発揮できるようにしてあげましょう。室温は21～25度の範囲に調整するのが望ましい。また、併せて夏は湿度を低めに、冬は高めに設定するのがよさそうです。

### 音

気をつけたいのが、周囲でのおしゃべりやテレビの音。特に、リビングやリビングに近い場所で勉強させている場合、テレビの音やおしゃべりの声がよく聞こえるはず。集中力を低下させないよう、勉強している子どもの近くでしゃべったりテレビを見たりすることは避けたいものです。どうしてもテレビを見るのであれば、子どもの集中力を低下させないよう、ヘッドホンを装着しましょう。

ガミガミ「勉強しなさい」という前に環境を整えてあげてみてはどうでしょうか？

上記のことは大切なことだけど、子供が勉強をしている時は、親も仕事したり読書したり自分だけ勉強！ということを感じさせないようにしましょう。



## 漢字検定のお知らせ



石野教室では毎年漢字検定を行っています。漢字検定の志願者は年々増加しており、「漢検」を習得していると入試に有利になる、単位として認定されるなどメリットがあります。しかし、小学生の時は、漢検をチャレンジすることにより漢字が好きになったり、意欲的になったり、自信がついたりします。

子供たちに目標を持ってがんばって挑戦する機会を少しでも与えてあげられることが出来ればと思っております。習い事には発表会がつきものです。塾には、発表会はありませんが、漢字検定や模擬試験で自分の勉強成果の確認をしたり、励みにしていただきたいと思っております。塾に来られている生徒さんは、教材はこちらで用意します。試験日まで勉強・対策します。また、教室生以外のお友達、兄弟、保護者の方どなたでも受検できます。封筒もしくは月謝袋に検定料と受験級を書いて申し込みください。詳しいパンフレットや資料が必要な方は用意してありますのでご連絡お願いいたします。

### 級と学年について

1年	10級
2年	10級・9級
3年	9級・8級
4年	8級・7級
5年	7級・6級
6年	6級・5級
その他	10級～1級 何級を受けたらよいか わからない場合はご連絡を。

締め切り  
12/25

### 検定料（税込）

受験級	検定料
1級	5,000円
準1級	4,500円
2級	3,500円
準2～4級	各2,500円
5～7級	各2,000円
8～10級	各1,500円

日時 令和 3年 2月 14日（日）  
場所 石野教室

## 書道教室からのお知らせ

11月2日はお休み



コロナのせいにはしたくないのですがコロナで始まりコロナで今年2020年は終わりそうです。しかしコロナのお蔭でオンラインで教室をするには???動画の作り方は??等々時代の流れについていけないと。ということでたくさん勉強させてもらいました。というより継続中です。

広島書道展もなかったのが緊張感もあまりなかったのですが授業の完成度も質が上がってきているように感じています。コロナで延期になっていた研修会が11月2日となってしまい皆様にはご迷惑をおかけしますがお休みをさせていただきます。

また毛筆をなかなか持ってこないのも月に1回は毛筆を持って来るよう保護者の方もお声かけをお願いします。

今後も結果の出る教室を目指しがんばりますのでよろしくお願ひいたします。

## そろばん教室からのお知らせ

検定試験のご案内

検定試験（珠算・暗算）が11月29日にあります。

教室では25日（水）26日（木）27日（金）の授業日に行います。

今回全珠連400回記念の検定です。合否に限らず受検者には、シャープペンシルが貰えます。

珠算・暗算どちらかでも頑張れそうなほうをぜひ挑戦してみましょう。

受検できそうな生徒さんには、申込書をお渡しします。

申し込みの締め切りは11月13日（金）です。



## 英会話教室からのお知らせ

英会話は、コトバの学習というだけではなく、コトバの背景を感じ、国際感覚を身につけたり、文化的な視野を広げてくれる現代人の「基本ツール」です。



10月は全員が集まる日がないくらいそれぞれの学校で授業や運動会があったみたいですね。よってハロウィーンは31日に予定していましたが31日は普通のレッスンをします。

そして

11月7日にハロウィーンをします。準備などがありますので時間が変わります。

9:55～10:45 いつもの9:15からの生徒

10:45～11:35 いつもの10:05からと10:45からの生徒

11:35～12:25 いつもの同じ時間の生徒

軽く仮装して来てください。したくない生徒はいつもどおりでOKです。

## 10月までに欠席した振り替えレッスンについて

先日一部の方には学校行事の時には返金いたしますとお話したのですが、基本返金できないということとなりました。申し訳ありません。

前から振り替えレッスンをどうしたら良いかを考えてきました。

ドナルドの時間が取れない。石野教室の部屋が空いていないということで、ここまでのびてしまったというのが現状です。そこで

9時15分クラスの生徒には11:30からの高学年コースで振り替えレッスンをしていただくか、レッスン終了後振り替えレッスンをしていただくかを選択してください。（幼児さんのクラスでなく別の方法で考えています。）

11時30分クラスの生徒はほとんど振り替えレッスンをしておりません。なぜなら

私の勝手な思いなのですが同じ振り替えレッスンをするならこのレベルの生徒は上のクラスでして欲しいという思いがありました。

しかしこの上のクラスがない。何か良い形で振り替えのレッスンができるようにと考えた末11時30分クラスの生徒さんの振り替え授業は中学校の先取り授業と復習をさせていただくことにしました。(予定は11月21日10時45分から)

10月まで欠席された方で振り替え授業を希望される方は、向井の個人ラインに11月8日までに回数をお知らせください。(自己申告をお願いします。)

その後11月21日から始めます。

個人個人に日にちと時間をお知らせするメモを14日の日にお渡しいたします。

皆様のご協力・ご理解をお願いいたします。