

石野教室だより 1月4教室合同版（学習塾・書道・そろばん・英会話）

連絡先 281-6780

早いものであと1週間もすると今年も終わります。

無事に教室を終えることができそうです。

これもひとえに皆様のご協力があったること感謝しております。

個別指導塾は12/27（水）で終了です。



個別指導学習塾からのお知らせ 年明け1/9（火）から

冬休みは、さまざまな行事があります。大掃除やお正月の準備などを通して、お手伝いや会話をぜひしてください。年に1回の行事ですので普段経験できない事があります。

あたり前に知っておきたいことが、知らない、わからないことが多くあるように感じます。

例えば、大晦日・初詣・しめ縄・鏡餅・年賀・干支・お年玉・おせちなどなど

私が子供の頃、おせちを囲みながら、酢蓮根は先行き見通しが良いように、黒豆はマメになりますように、田作りは食べるものに不自由しませんようになど教わったものです。（間違えていたらすみません）

先日新聞で「[健康づくりのための睡眠ガイド2023](#)」を見ました。



適切な睡眠を取るためのガイドのようなものです。

確保してほしい睡眠時間は、**小学生は9～12時間**、中高生は8～10時間、成人は6時間以上を目安に推奨されていました。

子供の1日の睡眠時間が39分不足するだけで、幸福度や適応能力の低下が見られ生活の質も低くなると言われています。

子供の睡眠は、成長ホルモンの分泌、記憶や学習を固定させるという役割があります。

睡眠が十分取れていればおのずと頭も良くなるということを書かれている本もみかけます。

ぜひとも睡眠の見直しをして、先月にもお話したように腸によい食事に気をつけていただきたいと思っています。腸と脳は繋がっています（腸脳相関）

私は全教室に出て子供の様子を見ていますが、うとうと眠てしまう子、あくびばかりしている子をよく見かけます。たまにはあるかもしれませんが慢性的になっているお子さんもいらっしゃるように感じます。

やるべきことはたくさんあると思いますが、時間の使い方を親子で考え、まずは睡眠時間をしっかり取れるようにお願いします。



宿題について

国語は漢字検定を中心に出しております。1日1ステップずつ進めていきましょう。

間違えた字は、ノートに書いて覚えましょう。保護者の方は、時に見てお子さんが頑張っているところ、こうしたらいよいよというようなことを伝えてあげてください。

算数は子供さんに合わせたものを出しております。

毎日少しずつでも学習できるように声掛けの方をよろしくお願いします。

元気な明るい笑顔で新年に会いましょう。宿題も頑張ってくださいね。

今年、一年ありがとうございました。来年もよろしくお願いします。

漢字検定のお知らせ

たくさんの申し込みありがとうございました。締め切らせていただきました。

令和5年2月11日（日） 石野教室 時間は1月末にお知らせいたします。

そろばん教室からのお知らせ 年明け1/9（火）から

1月の検定が28日にあります。年明けから申し込みを始めます。休み中に練習しておきましょう。

2年生以上、9級に入っている（そろばんどリル2）に入っている生徒さんは、九九を覚えましょう。

6級以上になると九九表を見ては、数をこなすことができず、なかなか級が上がりにません。

九九表を早めに外せるように努力しましょう。

12月は体調が悪くお休みをされた方が多くいました。

1月の教室で可能なら振り替えておいでくださいね。

12月の最終週はビンゴをしましたが、人数少なめで淋しい限りでしたよ。

書道教室からのお知らせ 1月15日から開始

2023年もあと少し、

皆さんは今年の目標は達成しましたか？

私の目標は「ゆっくりした時間をとる。」「あまっているという気持ちをもつ。」でした。

三分の二くらい達成したかな？

2023年また新たな目標にむかってがんばりましょう。

広島書道展・お寺への出展・昇段試験など挑戦した一年でしたね。

今年も幸せな一年でした。皆さんのお蔭です。ありがとう

良い年をお迎えください。来年もよろしく願います。



英会話教室からのお知らせ 1月6日スタート

今年は10月に英検を挑戦した生徒。

新しいお友達も入会されとても活気づいてきましたね。

私が見ているとゆっくりと、できている。できていない。わかっている。わかっていない。

と感じとっています。

最近よく耳にする言葉は「ああそういう意味」とか言って理解してくれているようです。

来年は少し学校の教科書をやっていこうかという話をしています。

そこをお願いします。

学校の英語の教科書5・6年の使わなくなったものがありましたら寄付していただけますか？

良いお年を・・・！！そして来年もよろしく願い致します。



工作の教室からのお知らせ

次回は 1/21 に実施します！



1月の工作の教室では、世界に一つだけのオリジナル消しゴムをつくります。

カラフルな消しゴムの素をこねて、好きな色や形をつくります。

消しゴムのデザインは、食べ物や、動物、建物、架空のものなど、なんでも大丈夫ですよ。

あなたのアイデアで、世界に一つだけのオリジナル消しゴムを作ってみませんか？

開催日時：1月21日(日) 午前10時～(12時ごろ終了予定)

参加費：1,000円(当日持参)

締め切り：1月15日(月) 22時。このラインから申し込みしてください。

詳しくはこちら

<https://kosakucourse.sszukan.com/keshigomu/>

前回 12/17 開催報告

12月の工作の教室では、「キラキラと雪が舞うスノードーム」を制作しました。

生徒さんたちはそれぞれ考えて、楽しそうに取り組んでいました。

自分で考えたものを形にする経験、そしてその楽しさが、創造力につながっていきます。



前回の様子、詳しくはこちら

<https://kosakucourse.sszukan.com/report009/>

お子さんが工作教室に参加されたお母様から

工作が苦手でありあまり好きでない息子が、「スノードーム作りたい」と言って初工作教室に参加しました。すごく素敵な作品ができあがり、本人も大満足！「今までの工作で一番楽しかった」とキラキラした顔で帰ってきました。そんな息子を見て私も嬉しかったです。

という連絡をいただきました。私も嬉しくて、すぐに工作の先生に伝えました。

子供はいつ変わるかわかりません。何かのきっかけでかわるものです。

何もしなければ何も変わりません。「この工作教室が子供の変わるきっかけになれたなら嬉しい」と仰っていました。

石野教室のイベントへの思い

石野教室では工作教室や合宿、漢字検定などイベントを通して子供たちに気づきや経験、成長の過程において大切にしてほしいことを感じてほしいという思いでしております。

今年は数年ぶりの合宿も行いました。コロナでやらなかったのも、このままやらずにいてもいいかなという思いと、いやいや子供のためにやらなくてはという思いと迷いがありました。

合宿は危険が伴うので、できればしたくないイベントです。

しかし、危険を怖がってしないのは何も変わりません。

できるだけ危険にならないよう気を配り、配慮しながらやる方向で計画しました。

子供たちには、約束事を守らせ・考え、自分たちの責任で2日間過ごすからこそ最高に楽しい思い出深い合宿になっているのだと思います。

イベントを通して変わっていく子供たちがたくさんいます。

来年もいろいろな形のイベントを計画していきます。ぜひともご参加くださいね。

子供たちの今後の成長のきっかけになれば嬉しいです。

石野教室指導者一同より

至らない所もあったと思いますが無事1年終えることができそうです。



今年1年間ご協力ご理解ありがとうございました。

自分の子供はもう子育てがほぼ終わり、間近に子供の成長を感じる事が少なくなってきました。

しかし、たくさんの子供達を間近に見させていただき、日々の成長をたくさん感じる事ができ嬉しくもあり幸せに感じております。

子供達は日々成長していますが検定や発表会を通して一段とステップアップしていくように感じます。

検定や発表会のためにがんばる。

そして、やり遂げた自信と褒められる嬉しさ、またがんばろうというエネルギーが湧きどんどんステップアップして成長していきます。

検定や発表会は子供の成長にとっていい機会だと実感しています。

検定に合格した、級が上がった、目的を達成した子供の表情はとても嬉しそうでキラキラしています。

そんな瞬間を共にできることに感謝です。

来年も宜しく願いいたします。皆様良いお年をお迎えください。