

# 石野教室だより 2月 4教室合同版 (学習塾・そろばん・書道・英会話)

連絡先 281-6780 (教室)

## 個別指導学習塾からのお知らせ 2/11 はお休み



今年2人受験生が志望校に合格しました。  
小学生らしい規則正しい受験生活を  
送ることができました。  
よく頑張りましたね。  
先生も嬉しいです。  
中学に行っても諦めることなく挑戦してくださいね。  
ずっと応援していますよ。

お母様と子供さんからメッセージを頂きましたので紹介します。

### 石野教室に通って (母)

小学校5年生の7月から石野教室にお世話になりました。それまでは、小学校4年生から中学受験で有名な塾の集団授業を受けていましたが、定期テストの結果を見ると壊滅的で、塾の宿題をこなすのに、夜中までかかり、子供も疲れ切って表情が暗くなっていました。受験を諦めなければならないのか、なんとか子供に寄り添った塾がないものかと、必死で模索していたところ、少人数指導の石野教室に出会いました。

初めての面談の時、先生は、今の状態をすぐに理解され、「どんなタイプの子にでもこちらが合わせられます」とおっしゃいました。そして、授業を受ける度に、子供の表情は、みるみる明るくなっていき、「塾が楽しい」と進んで通うことができました。一つ一つの言葉のつながりや数の意味を理解できるような学習も、目からうろこでした。こつこつ辛抱強く積み重ねて教えていただいた結果、第一志望に合格できました。本当に先生のおかげです。あの時、思い切って石野教室に転塾し、先生に出会えたおかげで、親子共々、疲弊することなく乗り切ることができました。本当にありがとうございました。

僕は、受験を始めるときに、他の教室に行っていました。でも、僕には合っていない、しかも、集団勉強でしたので、自分のペースで勉強できませんでした。しかし、石野教室に通ってみると、先生が僕のペースに合わせて勉強を教えてくださいました。それに、遊べる合宿があるのでとても良い教室です。

皆さんも自分のペースで勉強したい方は、石野教室にかよってみてください。

今年3人の6年生が教室を卒業していきます。3人共素直でとてもかわいらしい子どもたちでした。3人のお陰で楽しい時間を過ごすことができました。ありがとう！進路はみな別々ですがそれぞれの場所で輝いてください。先生もがんばるからね。

漢字検定でも中学生になって定期テストでも試験に向けて勉強をする方法を身につけていけば役に立ちます。漢字検定をきっかけに勉強法を身につけていけたらいいなと思ってます。

## テストの勉強法

高濱正伸先生

人間の脳は、「生きていく上で重要なこと」は記憶しやすいが、そうでないことはすぐに忘れようとする。勉強で覚えたことを忘れないようにするためには、脳の「海馬」を説き伏せるしかない。「何度も繰り返すこと」によって「こんなに何度も情報が来ると言うことは、覚えなければいけないんだ！」と脳に納得させる。

### 覚えるためのワザ

- ① 何度も書く・声に出す
- ② 唱えながら何度も書く
- ③ 「自分に問題を出す 答える」を繰り返す
- ④ ワークの問題を何度も繰り返す
- ⑤ 語呂合わせを作る

例；894年 遣唐使の廃止      ハクシ（894）にもどした遣唐使

覚えるためには、  
繰り返し

当たり前のようなことだけど、子供にはなかなか難しいようです。与えられた宿題や勉強はこなせるけれど、試験前に自分で計画を立て上記のことをしていくことは、大変のようです。これがこなせる子供は、長年子供を見ていて、国公立大学に入っています。また、社会に出てがんばられています。やり方がわからなかったり小学校の延長のような勉強の仕方をしていては中学に入って大変になってしまいます。始めのうちは大人がやり方を教えてやり、徐々に自立していくように導いてやればよいですね。

今回のお月謝袋の中に懇談会のお知らせが入っています。ご覧になって希望日をお出してください。お忙しい中、恐縮ですがお時間を取っていただきますようよろしくお願いいたします。

## そろばん教室からのお知らせ 2/11 はお休み



### 全珠連の広島地区競技大会のご案内

下級から上級者までを対象とし、各学年で誰もが優勝をねらえ、普段の練習レベルで気軽に参加できる大会です。他の教室の生徒さんの姿を見ることで刺激になります。また、自分のそろばん技能を確認することができます。個人総合競技とお楽しみゲームなど楽しい時間が過ごせます。お菓子のおみやげもあります。ぜひとも新しい経験をさせてあげてください。

日	時	4月20日(日)	
場	所	アステールプラザ(中区加古町4-17)	
参	加	費	1200円
締	切	3月10日(月)	
参加資格		8級習得以上	

参加希望者は LINE でお知らせください。

中学に入ってもぜひ続けられる生徒さんは、続けてくださいね。続けて段位を習得した生徒さんもいますよ。1週間に2回来れば一番いいのですが、クラブの関係で1回しか来れないということもあると思いますがそれでも大丈夫ですので続けてくださいね。毎年3月の検定を受けて惜しくも、もう少しのところでは不合格な生徒さんが何人もいます。次の5月の検定までがんばれば合格するだろうと思うのですが、中学に行くことでやめてしまい、もったいないなと感じることがあります。

## 書道教室からのお知らせ

2025年も、一か月が過ぎようとしています。今年の目標は決めましたか？  
今年には月曜日の祝日が多く、3回の授業の場合があります。  
入会の時にお話ししたと思うのですが月曜日はそのようなことがあるということから  
お月謝は3回分をいただいております。4回の際はラッキー月とニヤッとしてください。  
県立美術館に広島書道展の作品が展示しています。2月2日日曜日最終日です。  
ぜひ行ってほめちぎってあげてください

毛筆を持ってくる日と持ってくる学年

2月3日	10日	17日	24日
3年	4・5年	2・6年	お休み(祝日)

## 英会話教室からのお知らせ

クラスによってはこの一年間で2冊目の教科書をレッスンしているらしいです。  
凄いですよね。

だいたい一年間で1冊ですがよくがんばっています。

昨年は英検のクラス・英検はしませんでした。今年にはしたいなと思っております。

予定としては7.8.9月夏休みを利用して英検の勉強をしてもらいます。(英検特化クラスをつくりま  
す。)先生は川村先生。とてもわかりやすく楽しく授業をしてくださいます。

前回も合格率92パーセントでした。

ただ10人以上英検を受験する生徒がいないと石野教室ではできません。

英検を受験予定の方はお知らせください。



## 漢字検定のお知らせ

2月15日(土)漢字検定を石野教室で行います。

下記の時間で行いますので、間違えないようおいでください。

都合が悪い方は個人的にご連絡ください。

午後2時から2時40分 10級・9級・8級

午後2時から3時 4級・3級・準2級

午後3時から4時 7級・6級・5級

参考までに

7級以上 200点満点中140点以上合格 10級~8級 150点満点中120点以上合格



## 私の子育て中に気をつけていた添加物についてお知らせしますね。

食品添加物は、保存料、甘味料、着色料、香料など、食品の製造過程または食品の加工・保存の目的で使用されるものです。

◆防カビ剤 (海外からの輸送でカビを防ぐために農薬を散布している場合がある)

発がん性・遺伝子損傷・染色体異常などの危険性が疑われている

【日本国内はOPP、TBZ、イマザリルなどの農薬使用禁止】

しかし、輸入品の防カビ剤は(添加物)扱いとなり OK となっている

◆発色剤 (食品の変色を防いだり、微生物の繁殖を抑える働き)

発がん性、軽度のうつ症状、呼吸困難の危険性があります。

ハム、ソーセージ、明太子、漬物に使われています。

添加物名 亜硝酸ナトリウム 硝酸ナトリウム 硝酸カリウムなど

◆人工甘味料 (摂取カロリーを軽減、食後の血糖値の上昇を抑えられる) 砂糖の数百倍の甘さ

腸内環境を壊す・血圧上昇・糖尿病・味覚を狂わせるなど・

添加物名 アスパルテーム アセスルファームK スクラロース

◆保存料 (食品の腐敗、変色、味の変化を引き起こす微生物の繁殖を抑える保存性を高める)

発がん性・腸内環境を壊す。鼻炎や皮膚アレルギーの可能性あり

おにぎり・お弁当・菓子パン、清涼飲料、漬物など

添加物名 ソルビン酸(K) 安息香酸(K)

◆合成着色料 (多量摂取による発がん性の可能性 妊娠率の低下など)

蕁麻疹、鼻炎、ぜんそくアレルギー症状

添加物名 タール色 (赤色2号、黄色4号など) かき氷のシロップなどに使用されている

今回まだ添加物に関しては一部です。

ほとんどの食品に添加物が入っています。たくさんとり過ぎなければ問題ないと言われていますが蓄積していくことを考えればできるだけ取らないほうがいいですよ。

裏の表示を見てできるだけ添加物の少ないものを選ぶようにしましょう。

カタカナが多いものは要注意ですよ！ 頭の隅にでも置いて買い物をしてみてください。

添加物は腸内環境を乱してしまいます。腸と脳は繋がっています。

腸内環境が悪いと頭も良くなりません。

勉強のできる子どもは腸内環境が整っています。

子供の健康を守ってあげれるのはお母さんしかいないのです。

お母さんがきちんと栄養学の知識を正しく持ち、食品を選んだり、足りない栄養素を補うことで健康が得られます。

そして何よりも食べ物を大切にす、感謝していただくことが、私たちの心と体を育ててくれるのです。

石野教室では新学期からの生徒さんを募集しています

教室生は入会金免除で他の教室に入会できます。