

石野教室だより 9月4教室合同版（個別指導塾・そろばん・書道・英会話）

毎年残暑が厳しくなり、これでいいのかな？

子どもたちの大好きな外遊びやスポーツもなかなかできにくくなっています。

この暑さに体もついていけず体調不良もチラホラ。

夏休みも終わり学校が始まりますが、気持ちを引き締めてスタートしましょう。



「自由な時間、どう過ごしていますか？」

ゲームも習い事も、子どもにとって大切な時間です

1 自由時間って意外と長いんです

平日：1～2時間

休日：半日くらい

「ゲームばかりで心配…」という声もありますが、実はこの時間の過ごし方が将来に大きく影響します。

2 「好き」に夢中になると幸せに

好きなことに打ち込む → 幸福度アップ

家族と一緒に楽しめる → さらにアップ

習い事は技術を学ぶだけでなく、家族みんなの幸せにもつながる時間です。

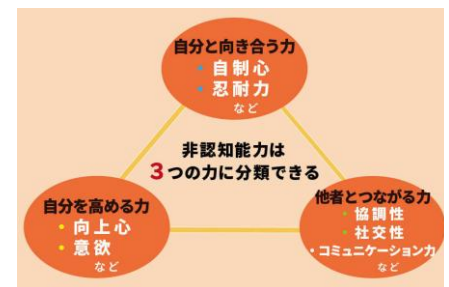
3 習い事が育てる「見えない力」

ピアノ・そろばん・プログラミング・書道・英会話などを通して、

集中力・粘り強さ・協調性・自信

…といった「**非認知能力**」が自然に育ちます。

この力は**学力や将来のキャリアの土台**になる大切な力です。



4 勉強と習い事は仲間

勉強と習い事は別物ではなく、お互いを支え合っています。

読解力を伸ばしたい → 国語

集中力・自信を伸ばしたい → ピアノ・そろばん・書道

勉強と習い事は、行き来しながら成長することで、学力も幸福度もぐんぐん育ちます。

5 「好き」が「強み」に

夢中になれることは、その子だけの強みになります。

今、社会で求められるのは「より良い人」より「**他と違う個性**」です。

まとめ ✨

■ ゲームや遊びも大切

■ でも「習い事」に夢中になると、心の成長や自信がぐんと大きくなります

■ バランスを意識しながら、少しずつ楽しんでみてくださいね

個別指導塾からのお知らせ 9/23(火)祝日のためお休み

夏休みも終わり、また普段の生活に戻る時期になりましたね。

受験を控えている6年生のみなさんにとっては、この夏はとても大変だったのではないのでしょうか。

中には「夏休み、地獄だった～！」なんて声も聞こえてきました。

でも、頑張ってきた勉強は決して無駄にはなりません。その努力は必ず力となって、これからの結果につながっていきます。大切なのは、目標を胸に、本気で取り組んでいくこと。

秋は行事も増え、そして受験勉強もいよいよ本格的になっていきます。どうか体調に気をつけながら、日々を一步步ずつ淡々と重ねていきましょう。

みなさんの頑張りが、きっと大きな力となり、成果となって輝く瞬間を心から願っています。



そろばん教室からのお知らせ 9/23(火)祝日のためお休み

中学生になってもそろばんの級を目指して頑張る子、受験勉強と両立しながら挑戦を続ける子——子どもたちを見ていて、改めて感じるがあります。

「中学生になるから辞めよう」という選択もちろんあります。でも「あと少しで合格できそうだから、もう少し続けてみよう」と思えるのも素晴らしいことです。今回、3人の生徒を通して、その思いを強くしました。

中学生の2人は、2級や3級合格を目指して週に1回ほど練習に来ていました。検定前には「毎日でも来ていいよ」と声をかけましたが、部活や勉強との両立はやはり難しく、なかなか思うように練習時間を取れませんでした。その結果、何度か不合格を経験することになりました。けれど、そのうちの一人は7月検定で3級に合格。努力が実を結んだ瞬間でした。2級はやはり難しいものの、それに挑む姿勢から学ぶことは大きいと感じます。

もう一人は小学6年生。受験塾にも通いながら、週1回のそろばんを続けています。2級に何度も挑戦し、不合格を重ねながらもあきらめず練習を続け、ついに7月検定で合格をつかみました。さらに暗算では段位も取得。勉強に忙しい日々の中で「辞める」という選択肢もあったはずですが、それでも挑戦をやめなかったことで、「やり遂げる自信」を確かに手に入れました。合格を知らせたときのあの輝く笑顔は、今も心に残っています。

そろばんの3級以上は履歴書にも書けるほど価値のある級で、決して簡単に取れるものではありません。だからこそ、その努力の過程で育まれる自信と達成感は、子どもたちの大きな財産になるのだと思います。

保護者の皆さまにお伝えしたいのは——子どもが「辞めたい」と言うこともあるかもしれませんが、その先に「やり遂げた経験」といえば、合格できたり、できなかったことができるようになったりと、「やってよかった！」と思えることが待っていることも多い、ということです。習い事の醍醐味は、ただ資格や合格を得ることではなく、挑戦を続ける中で「自分はできるんだ」と思える力を身につけていくこと。その力こそが、これからの学びや人生を支える大きな財産になると感じています。

書道教室からのお知らせ



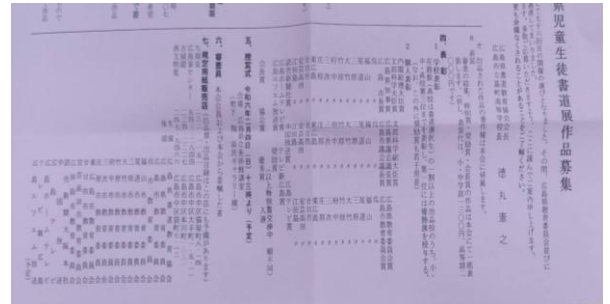
日中はまだまだ暑いですが暑いといえばエアコンのスイッチを入れれば快適な空間がすぐに得ることができる。とても幸せなことですね。

今回お月謝袋には

①**広島書道展の申込**（二段に書くようになっている）これは参加費・用紙込み 1000 円です
会長賞以上とると軸にして県立美術館に飾っていただけます。
軸になった自分の作品を美術館に見に行く。
とってもかっこいいですよ。
毎年生徒たちはこれは挑戦する。
とがんばっています。去年は 47 名参加して
45 人が会長賞以上になりました。

初めてのかたもおられるので募集要項を写メしますね。

すごいでしょ。すごすぎるんですよ。
気合が入っているのかこの時期は空気が張り詰めた
ようにピリピリ
こんな経験も必要ですね。



②**検定試験申込書** 10 月から 3 月の検定試験の申込です。黄色い本です

申込×切 9 月 22 日

それぞれの袋にに入れて先生に渡してください。



参加費無料の【**第 69 回全国児童生徒作品展**】（本願寺）

京都の本願寺で展示されます。去年は参加賞としてポテチをいただきました。
今年はどうなるかわかりません。
保護者と生徒で話し合い参加するかどうかを伝えてください（申込用紙はありません）
9 月 8 日から始めましょう 9 月 28 日作品×切

どれも小学校 3 年生以上と考えています。挑戦したい生徒集まれ

9 月 15 日は敬老の日でお休みです。

また 29 日は 5 週目でお休みの予定でしたが 11 月が祝日が 2 日あるので 11 月分を 9 月でさせてもらいます。よって 4 回の授業です。

英会話教室からのお知らせ

最近どのクラスもとても楽しそうにレッスンをしています。

楽しみながら学ぶとはこういうことだと思います。

最初のクラスは女の子だけでとても静かですが定着しているように思えます。

次のクラスはとにかくかわいい。小さなお口から I f rom Japan というんですよ。

わかってるのかな？？ 次のクラスが一番楽しそうで協力しあっています。



そういえばこのクラス 7 月の合宿参加したからかな？

中学生はさすが英語が飛び交ってますよ。

最近次の本に進んだよと Donald が話していました。

夏のイベント合宿、参加ありがとう！

合宿では保護者様のご協力のもと無事終わることができました。ありがとうございました。

詳しい内容は、8/9 配信の夏特別号を御覧ください。動画はもう一度こちらにリンクを張っておきます。

10 分少しの動画ですが、子どもたちの笑顔がいっぱいです。できるだけたくさんの子供達を入れたかったので、同じ

ようなものがたくさんあると思いますが、お子さんと一緒にご覧になってください。

<https://www.youtube.com/watch?v=vFCGvyR9G2w&t=19s>

最後に忘れ物のご連絡です。

心当たりの方いませんか



浮き輪の空気入れ

高学年の女子の黒の下着（上半身）

お風呂で間違えて持って帰っていたようです。もしかしてと思われる方は教室の方で保管をしていますので、申し出てくださいね。

←タオル 3 枚 靴下（新品のようですよ）

余白ができたのでちょっと一服！

みなさん、日本が「添加物大国」って呼ばれているのをご存じですか？

実は日本で認められている食品添加物は 約 1,500 種類以上。

一方ヨーロッパでは 約 320 種類 に限られていて、使えるものもきびしく制限されています。

だから私たちは、スーパーやコンビニの加工食品を買うだけで、気づかいうちにたくさんの添加物を口に入っているんです。しかも、日本の食文化に欠かせない しょうゆ・砂糖・塩・味噌 にも、意外と添加物が多いんですよ。毎日使うものだからこそ、ちょっと意識して 添加物の入っていない本物の調味料 を選んでみませんか。

腸はとっても正直で、添加物が溜まると腸内環境が乱れ、病気やアレルギーの原因になることも…。

“腸を大事にすること”は、“体を大事にすること”。

ちょっとした選択が、家族みんなの健康につながります 🍀

紙面の関係で詳しく書けませんが本物の調味料って何？腸内環境を整えるってどうするの？など気になる方が多ければ次回でも書いてみようかな？